

# *Parliamo di Menopausa*



*La sessualità in menopausa.  
Qualcosa cambia .....*

*Adriana Spinetti*

*Medico-Ginecologo, responsabile della sezione ginecologica del CRPO Livorno*



**Fattori  
ambientali**

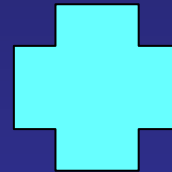
**Fattori ormonali**

*L'uomo si distingue dagli animali anche per*

*l'assenza di fasi estrali*



Fattori ormonali



Fattori culturali

Fattori ambientali



# Libido: fattori non biologici



## Fattori Psicosessuali

Educazione sessuale

Storia personale

Immagine corporea

autostima

## Fattori Contesto-correlati

### COPPIA

Qualità dell'attrazione

Grado di intimità

Partner

Contesto familiare

Contesto professionale

Ormoni e libído



ANDROGENI

DESIDERIO

ESTROGENI

PRL

T3 T4

**Testosterone è l'ormone più potente  
nell'attivare il desiderio sessuale**

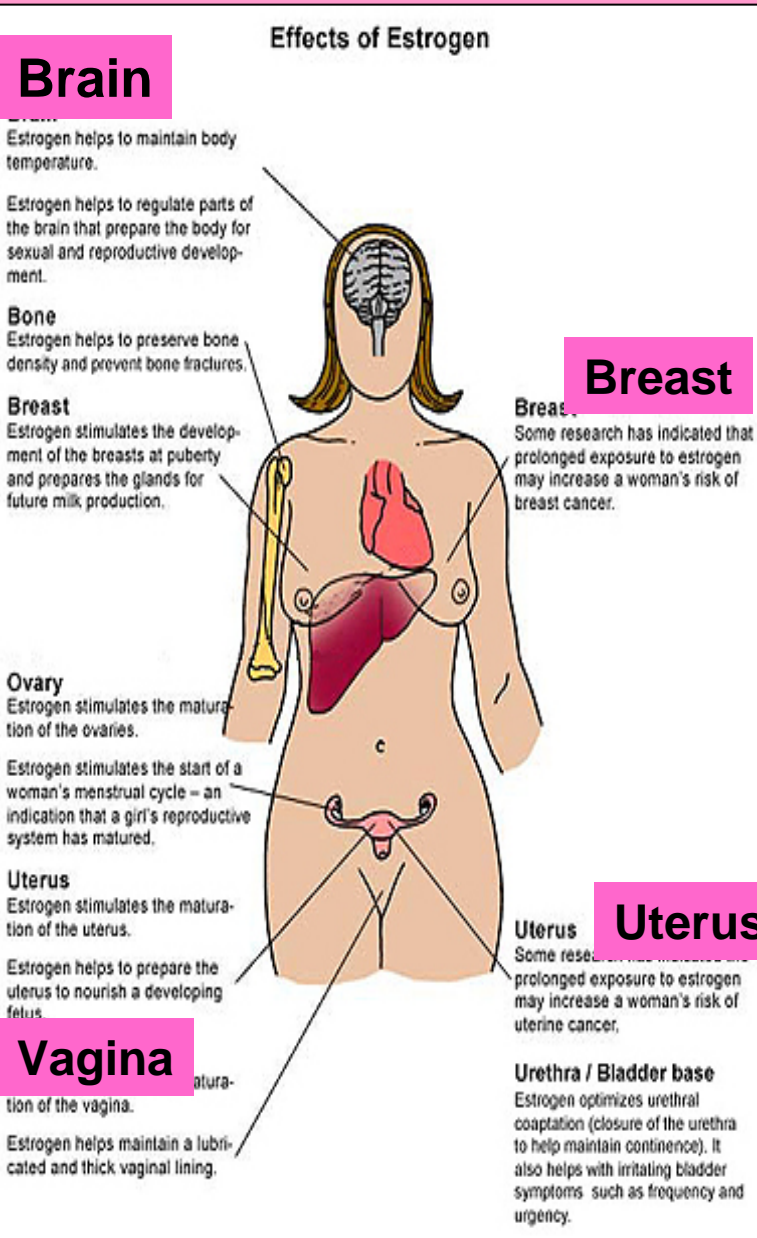


**Attivazione dell'eccitazione mentale**

**Congestione delle strutture bulbo  
cavernose e vestibolari**

**I livelli massimi si hanno nella terza decade**

# ESTROGENI E SESSUALITA' FEMMINILE



**SNC eccitazione centrale**

**Vasodilatazione cutanea**

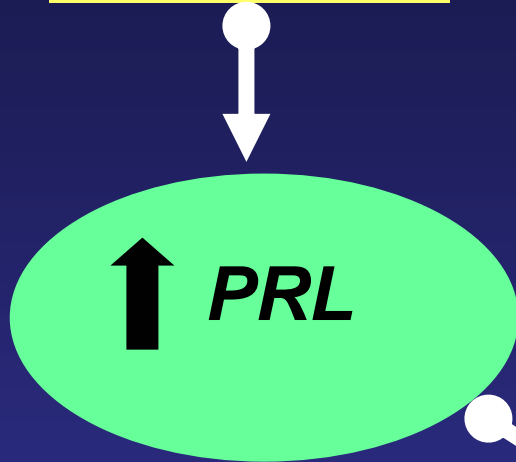
**Congestione pelvica  
e  
Lubrificazione vaginale**

**Trofismo Cutaneo:** regolano lo spessore dell'epidermide mentre nel derma regolano l'attività dei fibroblasti, ghiandole sebacee e follicoli piliferi

**Farmaci**

**Stress cronico**

**Microadenomi**



**Riduzione del desiderio**

Molti sono i neurotrasmettitori che intervengono nella modulazione del desiderio  
Una proteina catalogata come Darpp per la sua azione a livello Centrale sembra  
costituire la proteina dell'appetito sessuale

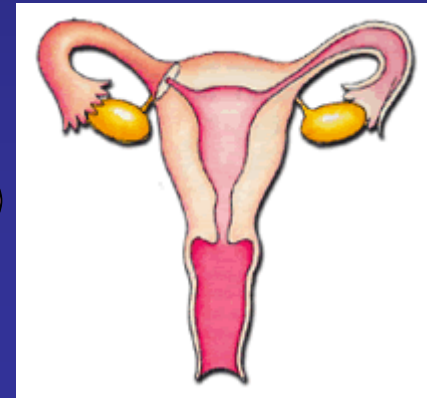
# Menopausa: qualcosa cambia .....



**Modificazioni dell'umore  
Vampate di calore  
Alterazioni del sonno**

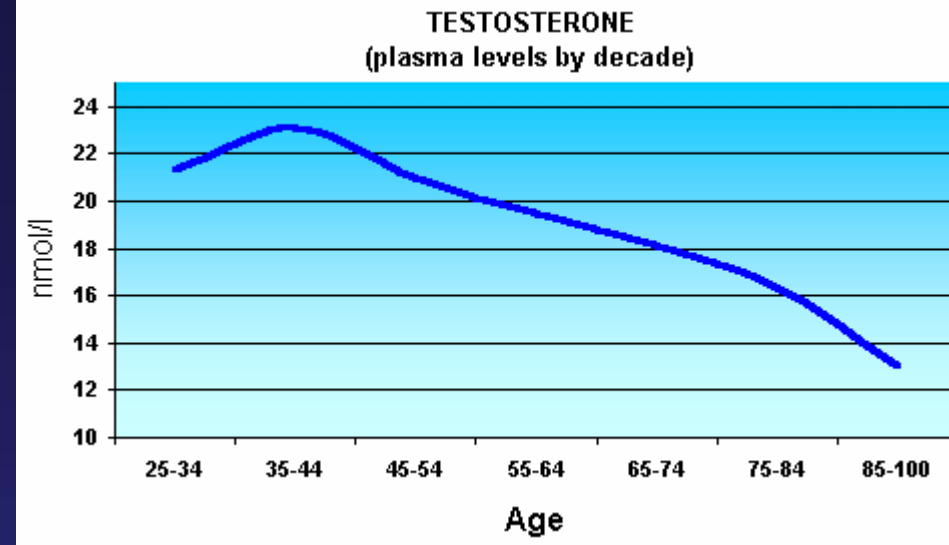
**↓ *Estrogeni***

**Riduzione della lubrificazione vaginale  
Modificazioni del Ph vaginale  
Atrofia urogenitale**



# Menopausa:

Qualcosa cambia .....



**↓ Testosterone**

*Riduzione della libido  
Riduzione assertività  
Riduzione dell'energia  
vitale*

*Perdita di peli pubici  
Riduzione della massa muscolare*

# Molte cose possono cambiare in menopausa

**Riduzione degli steroidi sessuali**

***Immagine corporea***

***Rapporto di coppia***



***Malattie***

**Proprio per la multifattorialità della sessualità femminile le strategie terapeutiche sono molteplici ed in molti casi è proprio prima della menopausa che possiamo costruire i presupposti per una vita sessuale serena dopo la menopausa**



# Strategie Terapeutiche non farmacologiche



Promuovere il senso di benessere generale

Curare l'aspetto fisico



Sorvegliare la salute



Curare l'intimità fisica e psichica

# Strategie terapeutiche farmacologiche



**T O S**



**ESTROGENI**

**ANDROGENI**

**Sistemici**

**Topici**

**Sistemici**

**Topici**

**Orali**

**transdermici**

**Crema**

**ovuli**

**Orali  
transdermici**

**crema**

# TOS

## ESTROGENI

**RIDUZIONE SINTOMI VASOMOTORI**

**MIGLIORAMENTO TONO UMORE**

**RIDUZIONE DELLA SECCHENZA  
VAGINALE**

**RIDUZIONE DELLA DISPAREUNIA**

**MIGLIORAMENTO CUTE e**

**ASPETTO FISICO**

## ANDROGENI

**AUMENTO DEL DESIDERIO**

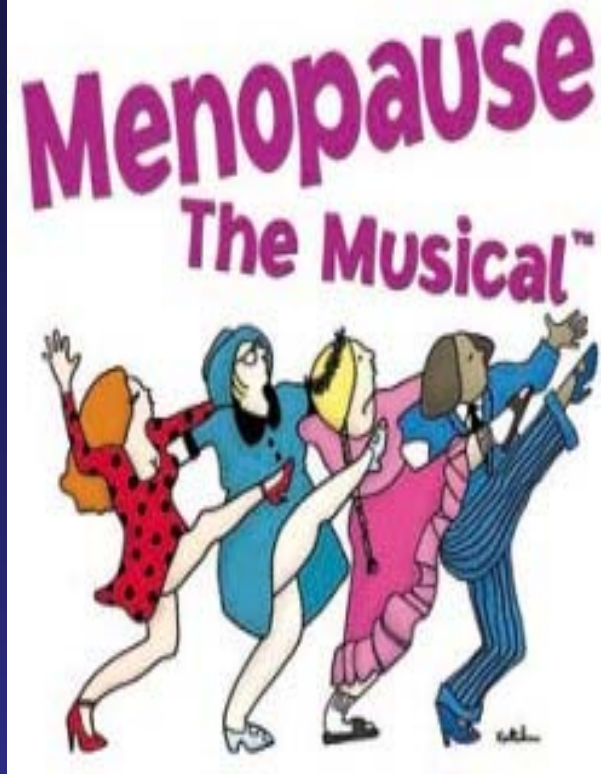
**MIGLIORE RISPOSTA A  
LIVELLO GENITALE**





Wake up  
to sex  
at  
50





**La menopausa può essere considerata anche solo un passaggio dalla sessualità riproduttiva ad una finalizzata unicamente al piacere, al gioco, alla comunicazione.**

*Grazie per l'attenzione*